



С наступающими 2016 годом!

КАЛЕНДАРЬ НА 2016 ГОД - В НОМЕРЕ!

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ



12 ЗНАКОВЫХ СОБЫТИЙ
УХОДЯЩЕГО ГОДА
стр. 3, 4, 5



КАК ВСТРЕТИЛИ ЗИМУ?
стр. 6



СТЕПЕНЬ ГОТОВНОСТИ –
ВЫСОКАЯ
стр. 8-9



ПОЛУЧИ ЗНАЧОК ГТО!
стр. 13



ДОБРО
БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЙ
стр. 14-15



ГАЗОВИЧОК
ПОДВЕЛ ИТОГИ КОНКУРСА
«ПРИДУМАЙ РЕБУС»
стр. 18-19



С НАСТУПАЮЩИМ НОВЫМ ГОДОМ!

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья! От имени Правления ПАО «Газпром» и от себя лично сердечно поздравляю вас с наступающим Новым годом и Рождеством!



Входящем году «Газпром» продолжил уверенное развитие в качестве глобальной энергетической компании. Мы последовательно реализуем наши планы во всех направлениях – газовом, нефтяном, электроэнергетическом.

«Газпром» укрепляет позиции на европейском газовом рынке. Подписано Соглашение акционеров по созданию газопровода «Север-

ный поток-2». Этот новый газотранспортный маршрут через Балтийское море значительно повысит надежность газоснабжения Европы на десятилетия вперед. Для подачи газа в «Северный поток-2» мы создаем газотранспортную инфраструктуру на территории России. Начали строительство ее ключевого элемента – газопровода «Ухта–Торжок-2». Он необходим не только для транспортировки экспорт-

ного газа, но и для развития газификации Северо-Запада России.

Полным ходом идет работа по реализации проекта поставок газа в Китай по «восточному» маршруту. Продолжается строительство газопровода «Сила Сибири». В этом году мы приступили к обустройству Чаяндинского месторождения, начали сооружение Амурского газоперерабатывающего завода. Он станет не только крупнейшим, но и самым высокотехнологичным предприятием по переработке газа в нашей стране. Как и в предыдущие годы, «Газпром» полностью выполнил обязательства по газификации регионов России. В 2015 году построено более 130 газопроводов общей протяженностью свыше 2 тысяч километров. Созданы условия для газификации около 300 населенных пунктов.

«Газпром» занимает ведущие позиции в российской нефтяной отрасли. На арктическом шельфе мы уже два года успешно разрабатываем Приразломное месторождение. В ноябре здесь добыта миллионная тонна нефти. Это наглядное доказательство того, что наша работа в этом сложном, но чрезвычайно

перспективном регионе эффективна и безопасна.

В уходящем году в Обской губе завершено строительство морского отгрузочного терминала «Ворота Арктики», что позволит нам в 2016 году приступить к круглогодичным поставкам нефти с Новопортовского месторождения на Ямале.

«Газпром» продолжает развивать в России электроэнергетические мощности. Этим летом в Москве введен в строй новый энергоблок на ТЭЦ-12. Еще одним важным событием стал пуск энергоблока на Серовской ГРЭС. Он значительно повысил надежность энергоснабжения промышленных потребителей в Свердловской области.

Уважаемые коллеги! Благодарю вас за большую работу, проделанную в этом году. На пороге нового – 2016 год. Пусть он будет добрым для России, для Группы «Газпром», для каждого из нас. Желаю вам и вашим семьям счастья, благополучия, крепкого здоровья и всего наилучшего!

**Председатель Правления
ПАО «Газпром»
А.Б. МИЛЛЕР**

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

От всей души поздравляю вас с наступающим Новым годом и Рождеством!

Завершился еще один год. Нам многое удалось сделать, многого достичь, приблизиться к поставленным целям и определить путь дальнейшего развития – для предприятия в целом и каждого работника в отдельности.

Выполненные задачи уходящего года безусловно сделали нас еще более сильными и дальновидными. Как и прежде, мы дорожим самым главным – единством и сплоченностью. Нет ничего важнее, чем одной командой преодолевать новые вызовы времени, идти

к новым успехам, поддерживая во всем друг друга. Пусть и в новом году сила единения станет основой стабильности и уверенности в завтрашнем дне!

В преддверии самого теплого, жизнеутверждающего и поистине народного праздника от всей души желаю вам крепкого здоровья, благополучия, успехов в профессиональной деятельности и отличного настроения!

**Генеральный директор
ООО «Газпром трансгаз Уфа»
Ш.Г. ШАРИПОВ**



12 ЗНАКОВЫХ СОБЫТИЙ 2015 ГОДА



ПОТОКИ ПОД КОНТРОЛЕМ

В ООО «Газпром трансгаз Уфа» начал работу новый диспетчерский центр, призванный значительно повысить эффективность управления газотранспортной системой в зоне ответственности предприятия. Возможности объекта оценил Председатель Правления ПАО «Газпром» Алексей Миллер, посетивший Уфу в рамках саммитов ШОС и БРИКС.



ПЕРЕХОДИМ НА МЕТАН

В Уфе состоялся торжественный ввод в эксплуатацию после реконструкции современных автомобильных газонаполнительных компрессорных станций в микрорайонах Затон и Тимашево. Так был дан старт федеральной программы развития рынка газомоторного топлива в России.



ВО ИМЯ ВЕТЕРАНОВ

В преддверии 70-летия Победы Общество оказало благотворительную помощь в восстановлении девяти мемориалов, установленных в память участников Великой Отечественной войны в районах расположения филиалов Общества и депутатской деятельности генерального директора Общества Шамиля Шарипова (Аскинский, Балтачевский, Татышлинский районы). В трех районах Башкортостана на средства предприятия изготовлены и установлены мемориальные доски участникам Великой Отечественной войны, Героям Советского Союза и кавалеру ордена Ленина.



С ЮБИЛЕЕМ, ФИЛИАЛЫ!

В 2015 году сразу пять филиалов отметили дни рождения. Ургалинскому, Шаранскому и Полянскому линейным производственным управлениям магистральных газопроводов исполнилось 35 лет, Управлению аварийно-восстановительных работ и Инженерно-техническому центру – 10 лет.



ПОЛКУ ТЕХНИКИ ПРИБЫЛО

В ООО «Газпром трансгаз Уфа» состоялась торжественная передача новой техники филиалам. Паспорта 70 транспортных средств из рук генерального директора Шамиля Шарипова получили началь-

ники всех линейных производственных управлений магистральных газопроводов, Управления технологического транспорта и специальной техники и Управления аварийно-восстановительных работ.



ДВИГАТЕЛЮ – ЗЕЛЕНЬ СВЕТА

Руководство «Газпрома» приняло решение о снятии всех ограничений на применение двигателя АЛ-31СТ в составе газоперекачивающих агрегатов, как на объектах реконструкции, так и в новых проектах строительства компании. Многолетняя настой-

чивая совместная работа ООО «Газпром трансгаз Уфа» и ОАО «УМПО» по совершенствованию конструкции двигателя уфимских моторостроителей принесла свои плоды. Надежность двигателя удалось поднять до уровня передовых двигателей-аналогов.



НАГРАДЫ К ПРАЗДНИКУ

Накануне Дня работников нефтяной и газовой промышленности 26 работников и ветеранов ООО «Газпром трансгаз Уфа» удостоились наград

ПАО «Газпром», Министерства энергетики Российской Федерации и Республики Башкортостан. Всех их чествовали в ГКЗ «Башкортостан».



ПОМОЩЬ ПО АДРЕСУ

ООО «Газпром трансгаз Уфа» и Министерством труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан утвержден третий по счету план совместных мероприятий по поддержке людей с ограниченными возможностями здоровья в Башкортостане на 2015 год. К благотворитель-

ной деятельности компании в этом году присоединились многочисленные предприятия ассоциации «Газпром» в Башкортостане». Всего за минувшие три года ООО «Газпром трансгаз Уфа» совместно с партнерами выделило на реализацию социального проекта более 10 миллионов рублей.



ЕСТЬ ЗАПАС!

Свыше четырех с половиной миллиардов кубометров газа ООО «Газпром трансгаз Уфа» отправило в Канчурино-Мусинский комплекс подземного хранения газа, расположенный

недалеко от Кумертау. Этого количества вполне хватит, чтобы обеспечить потребителей газом в зимние холода без отбора из системы транзитных газопроводов.



РАБОТАЕМ НА «5»

Общество завоевало первое место в V республиканском конкурсе «Лучшее предприятие для работающих мам» и признано победителем республиканского конкурса «За

высокую социальную эффективность и развитие социального партнерства» по итогам 2014 года среди внебюджетных организаций с численностью свыше 500 работников.



ДОГОВОР В СИЛЕ

«Газпром трансгаз Уфа» продлил действие Коллективного договора на следующий трехлетний период (2016–

2018 годы). Главным достижением предприятия стало сохранение в полном объеме социальных льгот и гарантий.



ПЕРОМ И ШАЙБОЙ

В СОК «Кармаскалинский» прошел зрелищный хоккейный матч между сборной «Газпром трансгаз Уфа» и командой «Российская пресса». В товарищеской встрече команда газотранспортников одолела сборную московских спортивных журналистов со счетом

5:4. На следующий день профессионалы большого спорта – хоккеист Александр Гуськов и конькобежец Евгений Лаленков – провели мастер-класс для юных хоккеистов команды «Авангард» из уфимской коррекционной школы-интерната для слабослышащих детей.

КАК ВСТРЕТИЛИ ЗИМУ?

1 декабря на базе Приютовского ЛПУМГ состоялся Совет Общества по вопросам завершения подготовки объектов предприятия к осенне-зимнему периоду эксплуатации 2015-2016 годов.

В мероприятии под председательством генерального директора Общества Шамиля Шарипова приняли участие заместители генерального директора, руководители филиалов, сервисных подразделений и ключевых отделов ООО «Газпром трансгаз Уфа». С докладом по теме выступил заместитель генерального директора – главный инженер Общества Рустем Усманов, отметив, что отклонений от выполнения утвержденных мероприятий по подготовке объектов к осенне-зимней эксплуатации не допущено. При этом работы по капитальному ремонту объектов газотранспортной системы, являющихся неотъемлемым элементом подготовки, в основном уже выполнены*, качественно и в установленные сроки. Запорная арматура опробована, 5 ноября завершилась выдача паспортов готовности филиалам Общества.

– Вопросы подготовки производственных и социально-культурных объектов к осенне-зимней эксплуатации являются приори-

тетными в производственно-хозяйственной деятельности Общества, – сказал Рустем Ринатович. – От того, насколько оперативно и качественно реализуются запланированные мероприятия, в огромной степени зависит устойчивость функционирования в зимний период магистральных газопроводов, газораспределительных и компрессорных станций, других производственных объектов.

Из запланированных 42,5 км газопроводов отремонтировано 41 км газопроводов, в том числе переизолировано 24 км, заменено 17 км трубы.

Проведен капитальный ремонт 18 ГРС (100 % от плана). Работы по ремонту ГРС, связанные с остановкой объектов и прекращением подачи газа потребителям, выполнены в срок, до наступления отопительного сезона. Проведено диагностическое обследование 26 ГРС (100 % от плана).

В плановом порядке проведена подготовка объектов компрессорных станций. Выполнены 9 плано-



вых капитальных ремонтов ГПА (90 % от плана). Проведено 108 запланированных регламентных работ (80 % от плана).

Обществом создан необходимый резерв двигателей, который будет поддерживаться в течение всего осенне-зимнего периода эксплуатации.

Во всех филиалах своевременно завершены планово-профилактические, ремонтные и диагностические работы на основном и вспомогательном оборудовании котельных установок и котлов-утилизаторов Общества.

Полностью завершены работы по внутритрубной диагностике, всего обследовано 758,8 км газопро-

водов (100 % от плана). В ходе работ устранены все обнаруженные критические и закритические дефекты.

Что касается снабжения газом Республики Башкортостан, для создания необходимых запасов полностью завершена закачка газа в Канчуринско-Мусинский комплекс ПХГ в объеме почти 1,5 млрд кубометров, общий объем активного газа в хранилище достиг планового уровня – 4 млрд 556 млн кубометров.

Ольга ЗУБАЧЕВСКАЯ

* здесь и далее – данные по состоянию на 1 декабря 2015 года



ЗА НАДЕЖНЫЙ ГАЗОПРОВОД

В ноябре на 281-м км магистрального газопровода Челябинск–Петровск завершились работы по устранению дефекта трубы, выявленного по результатам ВТД.

По результатам шурфовки и идентификации дефекта, проведенных двумя месяцами ранее, было принято решение по его устранению. В Центральном производственно-диспетчерском департаменте ПАО «Газпром» получено разрешение на производство данных работ с полным прекращением приема газа со стороны ГИС «Долгодеревенское» ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург». Коллеги из Ургалинского ЛПУМГ поддерживали тяжелой техникой, а работники УАВР доставили ее до места проведения работ. В течение двух

суток силами специалистов Аркауловского и Шаранского филиалов дефектный стык был вырезан и установлена катушка диаметром 1400 мм. Затем специалисты ИТЦ провели контроль качества сварных соединений.

Работы, нацеленные на повышение надежности и безопасности транспортировки газа по магистральному газопроводу Челябинск–Петровск, были завершены качественно и в срок.

Руслан ХАБИБУЛЛИН,
Аркауловское ЛПУМГ.
Фото автора



Работы проводились в горной местности Нуримановского района

ГРС НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

В Стерлитамакском ЛПУМГ завершилась реконструкция ГРС Наумовка. Работы велись, начиная с сентября этого года, в рамках специального инвестиционного проекта.

Газораспределительные станции – значимые объекты Общества. Стерлитамакское ЛПУМГ эксплуатирует 32 ГРС. Пять газораспределительных станций предприятия, имеют вахтенную форму обслуживания, на че-

тырех из них в этом году был проведен капитальный ремонт. В объеме реконструкции ГРС Наумовка было предусмотрено строительство блочной станции производительностью 5000 кубометров в час, строительство участка газопровода-отвода для подключения

к проектируемой ГРС с заменой охрannого крана и подключение ГРС к газопроводам существующей распределительной сети. В ходе реконструкции станция была укомплектована современным оборудованием отечественного производства, позволившем автоматизировать управление технологическими процессами с применением новых технических решений. Ввод новой станции позволит вывести безопасность и надежность газоснабжения на

качественно новый уровень, увеличив резерв газа для перспективного развития района и обеспечив подачу газа в строящиеся поселки и новые жилые районы на окраине Стерлитамака.

На сегодняшний день завершена пусконаладка станции, оформляются документы по ее вводу в эксплуатацию.

Ольга ЗУБАЧЕВСКАЯ,
Фото
Марата Хисамутдинова



Блочная станция ГРС Наумовка снаружи...



...и внутри

СТЕПЕНЬ ГОТОВНОСТИ – ВЫСОКАЯ

Два крупных совещания по вопросам расширения использования высокотехнологичной продукции организаций республики в интересах ПАО «Газпром» и снижения импортозависимости топливно-энергетического комплекса состоялись 23 ноября в Уфе. В них приняли участие представители власти Республики Башкортостан и Приволжского федерального округа, руководители федеральных и региональных ведомств, а также крупных научно-производственных и промышленных предприятий.



Совещание в ООО «Газпром трансгаз Уфа» с участием представителей ПАО «Газпром»

На базе ООО «Газпром трансгаз Уфа» с участием представителей ПАО «Газпром» состоялось обсуждение промежуточных итогов реализации «дорожной карты» по использованию высокотехнологичной продукции республики в интересах газового концерна. Оценивая работу, начатую в сентябре 2014 года, Павел Крылов, начальник Департамента ПАО «Газпром», курирующего вопросы технологического развития компании, выразил уверенность в дальнейшем успешном взаимодействии предприятий республики с газовым концерном. По словам министра промышленности и инновационной политики РБ Алексея Карпухина, деятельность рабочей группы шла в нескольких направлениях. Большая работа проведена по формированию приоритетного перечня предприятий, продукция которых представляет интерес для «Газпрома». Из 900 предложений были отобраны 60. Совместно с ООО «Газпром трансгаз Уфа» головной компанией проведена большая работа по оценке соответствия продукции потребностям газового гиганта, по ре-

зультатам которой в приоритетный перечень вошли 34 предприятия. Как подчеркнул в своем выступлении генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Уфа» Шамиль Шарипов, определены три категории участников данного процесса. В первую группу вошли организации, выпускающие продукцию для импортозамещения с целью технологического развития «Газпрома». Среди них – ПАО «Благовещенский арматурный завод», ОАО НПП «Полигон», ОАО «Салаватнефтемаш», АО «УШПО», ОАО «УМПО» и другие. Во вторую – организации, которым требуется дополнительная проработка возможности выпуска импортозамещающей продукции (ОАО «БЭТО», ООО «Газ-Проект Инжиниринг», АО «Опытный завод Нефтехим»). В третью группу – предприятия, выпускающие оборудование, не являющееся импортозамещающим, но представляющее интерес для «Газпрома». В ходе совещания представители предприятий смогли задать интересующие вопросы по оформлению и срокам подачи необходимых документов.

В этот же день генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Уфа» Шамиль Шарипов принял участие в заседании Межведомственной рабочей группы по снижению зависимости российского топливно-энергетического комплекса от импорта оборудования, комплектующих и запасных частей, услуг (работ) иностранных компаний и использования иностранного программного обеспечения, а также по развитию нефтегазового комплекса Российской Федерации, которое прошло в уфимском Конгресс-холле под председательством министра промышленности и торговли России Дениса Мантурова.

Как подчеркнул на встрече Глава республики Рустэм Хамитов, работа в данном направлении ведется очень активно.

– Наша республика активно работает над тем, чтобы двигаться по пути эффективного решения вопроса импортозамещения, – отметил он. – Мы тесно трудимся с крупными промышленными компаниями. Мы показываем все, что выпускаем. Это уже дало свои плоды. Корпорации присылают нам по 5-10 человек, и мы демонстриру-

ем, что у нас есть. Подписываем соглашение, и начинается работа в этой части.

Показательны достижения «Газпрома» в сотрудничестве с предприятиями Башкирии, которое выстраивалось именно по такому алгоритму. Еще в прошлом году газовым концерном была разработана специальная «дорожная карта», направленная на повышение эффективности процедуры доступа промышленной и научно-технической продукции предприятий республики к закупкам «Газпрома». С этой целью в декабре 2014 года в Уфе была организована специализированная выставка «Башкортостан для «Газпрома», на которой побывали руководители компании и ознакомились с конкурентоспособными образцами продукции, выпускаемыми региональными производителями.

Параллельно проводится работа по решению вопросов оценки соответствия продукции предприятий республики техническим требованиям «Газпрома». Как считают специалисты, это одна из задач, без решения которой местные производители не могут участвовать в закупках и тендерах, производимых газовиками. Поэтому для предприятий был проведен ряд семинаров, где разъяснялись требования и стандарты «Газпрома», необходимые для участия в закупочных процедурах.

Сейчас идет отработка второго этапа «дорожной карты». Сформирован перечень из 226 позиций оборудования 10 различных предприятий республики, в которых заинтересована компания. Следующим этапом стало проведение «Газпром» аудита этих предприятий на предмет их готовности предоставлять продукцию самого высокого качества. Серьезный плюс этой процедуры – после прохождения аудита и выдачи положительного заключения региональные производители смогут претендовать на заключение контрактов на поставку оборудования для «Газпрома», то есть войдут в своего рода «пул» поставщиков для газовиков, что выгодно обеим сторонам: подобный механизм взаимодействия за-

метно ускорит срок выполнения работ и будет служить гарантией их качества.

Похожей политики, кстати, придерживаются и в российском минпроме.

– Для осуществления программ импортозамещения будет использован механизм специальных инвестиционных контрактов, в октябре нами утверждена форма заявления на их заключение, – сказал Денис Мантуров. – То есть от верстки планов мы перешли к стадии глубокой экспертизы и отбора заявок, подключая к этому процессу регионы. Мы не устанавливаем порогов по количеству заключаемых специнвестконтрактов. Ключевой показатель для нас – наличие долгосрочного договора с предприятием машиностроения под гарантированные объемы поставок продукции.

Надо отметить, что сейчас «Газ-

пром» как раз утверждает перечень предприятий, имеющих проекты высокой степени готовности в рамках импортозамещения. В него включено несколько республиканских производителей. И этот список будет постоянно расширяться.

В рамках заседания полномочный представитель Президента Российской Федерации в Приволжском федеральном округе Михаил Бабич, министр промышленности и торговли России Денис Мантуров и Глава Башкортостана Рустэм Хамитов посетили выставку-презентацию научно-исследовательских организаций, образовательных учреждений и промышленных предприятий Башкортостана. В рамках экспозиции были представлены разработки башкирского промышленного кластера «КВАНТ», Уфимского компрессорного завода, научно-производственной фир-



Заседание Межведомственной рабочей группы по снижению зависимости российского ТЭКа от импорта оборудования

мы «Пакер», корпорации «Уралтехнострой», Института нефтехимпереработки РБ, Уфимского государственного нефтяного технического университета, Благовещен-

ского арматурного завода и других компаний.

Владимир ЛЕОНТЬЕВ.
Фото Ильфата Мамбетова

С ЗАБОТОЙ О ПРИРОДЕ

НЕСООТВЕТСТВИЙ НЕТ

С 26 по 30 октября этого года в ООО «Газпром трансгаз Уфа» проходил внутренний аудит системы экологического менеджмента на соответствие требованиям международных и российских стандартов в области охраны окружающей среды. Аудит проводился комиссией ПАО «Газпром» в Администрации Общества и Шаранском ЛПУМГ.



Элементы СЭМ ООО «Газпром трансгаз Уфа»

В ходе аудита проведены собеседования с работниками отдела охраны окружающей среды, технического и юри-

дического отделов, производственно-диспетчерской службы, производственных отделов по эксплуатации магистральных газопроводов

и ГРС, Шаранского ЛПУМГ и других, а также с заместителем генерального директора – главным инженером ООО «Газпром трансгаз Уфа» Рустемом Усмановым.

По результатам аудита несоответствий (нарушений) не выявлено. Аудиторами отмечен высокий уровень компетентности, осведомленности и вовлеченности сотрудников структурных подразделений в процесс минимизации реальных и потенциальных воздействий производственной деятельности на окружающую среду. В частности, положительно оценена работа по внедрению на ГПА-16Р «Уфа» запатентованного устройства для выпуска отработанных газов газотурбинных двигателей, позволяющего снизить потребление природного газа на собственные технологические нужды и, соответственно, уменьшить выбросы загрязняющих веществ в атмосферу.

Результаты внутреннего аудита в очередной раз подтвердили, что система экологического менеджмента успешно функционирует на всех уровнях предприятия,

экологически значимые процессы и деятельность Общества планируются, управляются, оцениваются и постоянно улучшаются в соответствии с требованиями международных и российских норм и правил в области охраны окружающей среды. Несомненный вклад в эту работу вносит коллектив ООО «Газпром трансгаз Уфа». Система экологического менеджмента является частью корпоративной системы управления ООО «Газпром трансгаз Уфа» и действует на предприятии с 2011 года. Среди задач системы – соблюдение всех норм и правил, установленных законодательством РФ; уменьшение воздействия на природу и рациональное использование природных и энергоресурсов; применение наилучших доступных технологий во всех сферах деятельности; расширение использование природного газа в качестве моторного топлива; обеспечение непрерывного профессионального обучения работников Общества.

Ольга ЗУБАЧЕВСКАЯ

ЯНВАРЬ

ПН 4 11 18 25
ВТ 5 12 19 26
СР 6 13 20 27
ЧТ 7 14 21 28
ПТ 1 8 15 22 29
СБ 2 9 16 23 30
ВС 3 10 17 24 31

ФЕВРАЛЬ

ПН 1 8 15 22 29
ВТ 2 9 16 23
СР 3 10 17 24
ЧТ 4 11 18 25
ПТ 5 12 19 26
СБ 6 13 20 27
ВС 7 14 21 28

МАРТ

ПН 7 14 21 28
ВТ 1 8 15 22 29
СР 2 9 16 23 30
ЧТ 3 10 17 24 31
ПТ 4 11 18 25
СБ 5 12 19 26
ВС 6 13 20 27

АПРЕЛЬ

ПН 4 11 18 25
ВТ 5 12 19 26
СР 6 13 20 27
ЧТ 7 14 21 28
ПТ 1 8 15 22 29
СБ 2 9 16 23 30
ВС 3 10 17 24

МАЙ

ПН 2 9 16 23 30
ВТ 3 10 17 24 31
СР 4 11 18 25
ЧТ 5 12 19 26
ПТ 6 13 20 27
СБ 7 14 21 28
ВС 8 15 22 29

ИЮНЬ

ПН 6 13 20 27
ВТ 7 14 21 28
СР 1 8 15 22 29
ЧТ 2 9 16 23 30
ПТ 3 10 17 24
СБ 4 11 18 25
ВС 5 12 19 26

ИЮЛЬ

ПН 4 11 18 25
ВТ 5 12 19 26
СР 6 13 20 27
ЧТ 7 14 21 28
ПТ 1 8 15 22 29
СБ 2 9 16 23 30
ВС 3 10 17 24 31

АВГУСТ

ПН 1 8 15 22 29
ВТ 2 9 16 23 30
СР 3 10 17 24 31
ЧТ 4 11 18 25
ПТ 5 12 19 26
СБ 6 13 20 27
ВС 7 14 21 28

СЕНТЯБРЬ

ПН 5 12 19 26
ВТ 6 13 20 27
СР 7 14 21 28
ЧТ 1 8 15 22 29
ПТ 2 9 16 23 30
СБ 3 10 17 24
ВС 4 11 18 25

ОКТЯБРЬ

ПН 3 10 17 24 31
ВТ 4 11 18 25
СР 5 12 19 26
ЧТ 6 13 20 27
ПТ 7 14 21 28
СБ 1 8 15 22 29
ВС 2 9 16 23 30

НОЯБРЬ

ПН 7 14 21 28
ВТ 1 8 15 22 29
СР 2 9 16 23 30
ЧТ 3 10 17 24
ПТ 4 11 18 25
СБ 5 12 19 26
ВС 6 13 20 27

ДЕКАБРЬ

ПН 5 12 19 26
ВТ 6 13 20 27
СР 7 14 21 28
ЧТ 1 8 15 22 29
ПТ 2 9 16 23 30
СБ 3 10 17 24 31
ВС 4 11 18 25

ВЫБРАЛИ ЛУЧШИХ

В Обществе прошли два традиционных конкурса – «Лучший линейный руководитель» и «Лучший молодой специалист».

Лучшим линейным руководителем Общества в этом году стал Александр Михеев из Управления технологического транспорта и специальной техники (на фото 1 в центре). Второе место занял Николай Дудко (Сибайское ЛПУМГ). Третье – у Рамиля Кари-

мова (Управление аварийно-восстановительных работ).

Первое место в конкурсе «Лучший молодой специалист» в этом году занял Айнур Ульмаскулов из Дюртюлинского ЛПУМГ (на фото 2 в центре). На втором месте оказался Дим Абубакиров (Сибайское ЛПУМГ), третье

место – у Альфреда Сабирова (Управление аварийно-восстановительных работ). Приз за креативность достался Лилии Сагитовой (Управление связи), приз за волю к победе – Раилу Галлямову (Стерлитамакское ЛПУМГ).

Фото Вадима Аминова



СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА

ВСЕ НА ЛЕД!

4 декабря стартовал Республиканский фестиваль по хоккею с шайбой среди любительских команд городских округов и муниципальных районов Республики Башкортостан при поддержке Благотворительного фонда Александра Семака.

В соревнованиях принимают участие хоккейные команды Администрации и филиалов Общества. Игры проходят в двух лигах в разных населенных пунктах республики.

Фестиваль продлится до конца января 2016 года (расписание игр – в ленте новостей от 10 декабря 2015 года на Интранет-сайте Общества).

Ольга ЗУБАЧЕВСКАЯ.

Фото из архива ССОиСМИ



ПОЛУЧИ ЗНАЧОК ГТО!

1 декабря на базе СОК «Приютровский» в рамках комплексной Спартакиады ООО «Газпром трансгаз Уфа» состоялся физкультурно-оздоровительный комплекс «Готов к труду и обороне». Испытать свои силы в сдаче нормативов ГТО съехались руководители филиалов и заместители генерального директора Общества.



Шамиль Шарипов показал один из лучших результатов в стрельбе

Соревнования проходили по нескольким дисциплинам и включали стрельбу из пневматической винтовки, прыжок в длину с места, подтягивание на высокой перекладине, рывок гири, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклоны вперед на гимнастической скамье, отжимание, а также плавание на 50-метровой дистанции. По итогам сдачи нормативов генеральный директор Общества Шамиль Шарипов вручил памятные «золотые», «серебряные» и «бронзовые» значки ГТО. Среди обладателей «золота» оказались заместитель генерального директора по управлению персоналом Дмитрий Пономарев, начальник Инженерно-технического центра Тагир Бакиев, начальник

УАТиМ Павел Романенков и др. Как подчеркнул главный судья состязаний, руководитель Военно-спортивного фонда в Республике Башкортостан – регионального оператора по внедрению норм ГТО Виктор Макин, ООО «Газпром трансгаз Уфа» – первое предприятие в числе тех, чьи руководители своим примером доказали стремление к популяризации здорового образа жизни среди трудящихся в республике. «Участники показали уровень, соответствующий «золотым» и «серебряным» значкам комплекса», – сказал Виктор Макин. Намерение возродить нормативы ГТО, которые действовали в СССР с 1931 по 1991 годы, озвучил 13 марта 2013 года Президент Российской Федерации Владимир Путин. Всероссийский физкультур-

но-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» призван стать системообразующим элементом физического воспитания граждан.

О КОМПЛЕКСЕ ГТО

Комплекс ГТО – это спортивные и прикладные виды физической подготовки, которые напоминают многоборье. Основные задачи комплекса – укрепление здоровья населения, физическое совершенствование, развитие массового физкультурного движения. Современные нормы ГТО включают тестирование основных видов спортивно-прикладного характера: прыжки, бег, лыжные гонки, подтягивание, плавание, стрельба, туризм. Те, кто удачно сдаст нормы ГТО, сможет получить «бронзовый», «серебряный» и «золотой» значки.

А ВЫ ХОТИТЕ СДАТЬ НОРМЫ ГТО?

Проверить свою физическую подготовленность и сдать нормы ГТО может любой гражданин в возрасте от 6 до 70 лет и старше.

Для прохождения этого испытания нужно пройти регистрацию на сайте www.gto.ru, заполнить специальную анкету с установленным перечнем персональных данных. Вам будет присвоен уникальный идентификационный номер. В личном кабинете нужно ознакомиться с нормативными показателями комплекса ГТО и выбрать удобный для себя центр тестирования, получить доступ в онлайн-календарь центра и зарезервировать дату и время явки для сдачи норм. Либо прийти в любой центр тести-

ВСЕ НА МАТЧ!

1 ноября начал эфирное вещание круглосуточный федеральный телеканал «Матч ТВ» (<http://www.matchtv.ru>). Основу эфира составляют трансляции знаковых спортивных соревнований и мероприятий. Наряду с традиционно популярными видами спорта (футбол, баскетбол, гонки «Формулы-1»), в эфире транслируются соревнования по боксу, волейболу, плаванию, смешанным единоборствам, теннису. Доступны трансляции европейских и американских соревнований. Особое внимание уделено зимним видам спорта – хоккею, биатлону, фигурному катанию.

В эфире нового телеканала – большой объем эксклюзивного контента собственного производства «Матч ТВ»: спортивные новости, ежедневные аналитические и авторские программы, документальные циклы, реалити-шоу, ток-шоу, художественные фильмы и сериалы о спорте. В сетке вещания канала присутствуют проекты о здоровье, фитнесе и правильном питании. Ключевая программа канала – ежедневное шоу «Все на матч».

рования и подать заявку на месте.

Подготовила
Ольга ЗУБАЧЕВСКАЯ.
Фото Ильдара Аминева



Рывок гири в исполнении Рустема Усманова



Подтягивание на высокой перекладине выполняет Дмитрий Пономарев

ДОБРО БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЙ

Третий по счету фестиваль детского творчества «Ломая барьеры» собрал полный аншлаг и с трудом уместился в отведенные ему часы: к движению, зародившемуся в Уфе, подключились уже шесть соседних регионов – Оренбургская, Самарская, Свердловская области, Пермский край, Республики Татарстан, Удмуртия.



Во время пресс-конференции перед гала-концертом фестиваля

КАК СДЕЛАТЬ РЕБЕНКА СЧАСТЛИВЕЕ

На пресс-конференции перед гала-концертом организаторы отметили: фестиваль – не только детский праздник, это повод собраться вместе и посмотреть, что сделано за год. Главное же – это та работа, которая ведется между фестивалями «Ломая барьеры» в рамках проекта с одноименным названием.

– Вместе с министерством труда и социальной защиты населения республики мы реализуем этот проект как основное направление нашей благотворительной дея-

тельности, – сообщил генеральный директор «Газпром трансгаз Уфа» Шамиль Шарипов. – Мы должны помогать тем, кому тяжелее других. Но отдельно взятому предприятию или ведомству далеко на этом пути не продвигаться, да и не в том наша цель. Мы только показываем направление, увлекаем за собой других, а результат будет, когда каждый из нас сделает что-то доброе для этих детей.

Напомним: проект стартовал в 2013 году с фестиваля «Ломая барьеры» и сразу же начал прирастать идеями и инициативами,

порой неожиданными для самих организаторов. Первой стала акция «Окно в мир» по сбору и бесплатной передаче инвалидам компьютеров. Она охватила уже семь городов. Создан и функционирует сайт «Ломая барьеры», где аккумулируются все новости в области поддержки людей с инвалидностью. Издается журнал, проводится ряд детских творческих конкурсов, для ребят с ограничениями по здоровью организуются поездки на теплоходе, летние сплавы по Белой, восстановительное лечение. Ежегодно Минтруда РБ и «Газпром трансгаз Уфа» подписывают план совместных мероприятий и закладывают значительные средства на их проведение. Но самое ценное в том, подчеркнули организаторы, что в проект постоянно вовлекаются новые территории, где тоже начинают размышлять: чем еще можно помочь детям?

– В этом году, например, к проекту добавилась акция «Погуляй со мной», – сказала министр труда и социальной защиты населения РБ Ленера Иванова. – Добровольцы могут сводить ребенка-инвалида в театр, в кино или просто погулять с ним по городу – любой выход на улицу для таких детей уже событие. Приглашаем присоединиться всех: каждый из нас вполне способен осчастливить хоть одного малыша.

На такие прогулки уже сходили министр образования республики Гульназ Шафикова и сама Ленера Иванова. Она, к слову, взяла шефство над семьей, где растут двое детей, лишенных зрения. Еще парочка идей родилась прямо в ходе беседы: активисты предложили привлечь к движению молодежь из числа инвалидов и создать при школах-интернатах для «особенных» детей мастерские, где воспитанники могли бы получать профессиональные навыки. «Проект развивается, набирает силу,

привлекает все больше внимания, а значит, мы будем продолжать его поддерживать», – заявил Шамиль Шарипов.

ЗВЕЗДЫ И ЗВЕЗДОЧКИ

Бессменной участницей конкурса «Ломая барьеры» является 15-летняя исполнительница народных песен из Белебеевского района Дарья Мордвинова. Она победительница многочисленных конкурсов и фестивалей. Девушка признается, что пение помогает ей справиться с недугом (ей поставлен диагноз – неконтролируемая бронхиальная астма): выступления на сцене дают силы, энергию и радость. Еще одна талантливая конкурсантка – Арзу Кулиева из Ижевска – в будущем также мечтает о большой профессиональной сцене. И это притом, что девушка с рождения лишена возможности видеть. Но, как заверяют ее педагоги, у девочки прекрасный слух, и она обязательно добьется высот в музыкальной профессиональной среде. В свои 14 лет Арзу уже закончила с отличием музыкальную школу, имеет множество наград. Данные вокалистки оценила знаменитая незрячая российская певица Диана Гурцкая и пригласила Арзу на фестиваль «Белая трость».

Жестовое пение, имеющее огромное развивающее значение для слабослышащих и лишенных слуха детей, представили в финале конкурса воспитанники уфимской школы-интерната № 30. В студии «О'кей» занимаются 18 детей самого разного возраста. У таких ребят часто страдает эмоциональная сфера, они плохо понимают чувства и настроения окружающих. Занятия танцами и жестовым пением помогают справиться с этими проблемами, а выступления на сцене существенно повышают самооценку инвалидов, расширяют границы общения, считает руководитель студии «О'кей» Дарьяна Дамзина.

Яркую шоу-программу показал образцовый музыкальный театр «Планета детей» из Стерлитамака. За 10 лет существования коллектив много раз выезжал на гастроли,



Выступает дуэт «Чародеи»



Талисман фестиваля Ломбарьер вышел к участникам в виде ростовой куклы

фестивали и конкурсы, регулярно завоевывает призовые места в городских, республиканских и всероссийских конкурсах. Интересную сценку представил ансамбль ложкарей «Забава» из школы-интерната Янаула. Понравились зрителям и башкирский народный танец в исполнении Образцового хореографического ансамбля «Мозаика» города Стерлитамака, и выступление дуэта «Чародеи» из Чишмов с танцем на инвалидной коляске. Еще один финалист конкурса – 14-летний Инсаф Зарипов – приехал из Казани и поразил зрителей артистичной декламацией стихов. Также на гала-концерте выступили пермский Театр эстрадного танца «Юна», воспитанники оренбургской школы-интерната № 1, где в хореографическом номере вместе со здоровыми свер-

стниками танцевали дети с нарушениями слуха.

Гости праздника услышали выступления участников шоу «Голос. Дети» Родиона Трусова и Марии Мировой, народного артиста Башкортостана и Татарстана Айдар Галимова, эстрадной певицы Айгуль Сагынбаевой.

НАДО ТОЛЬКО ЗАХОТЕТЬ

Кроме расширенной географии, особенностью нынешнего фестиваля стала тематика – выбор профессии. Кем быть? Ответ на этот вопрос давали многочисленные мастер-классы, развернутые в фойе, и сами юные артисты, чьи высказывания транслировались на большой экран. Собственным опытом поделился с ребятами Сергей Кутергин: наш земляк, парень с ДЦП, теперь живет

в Москве, выступает в телешоу «Comedy Battle» и недавно снялся в фильме Федора Бондарчука «Любовь с ограничениями» — в мае его покажут во всех кинотеатрах страны.

– Мир большой, возможностей много, и найти в нем себя может каждый, надо только очень захотеть, – сказал Сергей. – Ставьте цель, верьте в себя, делитесь своей энергией и позитивом и доказывайте друг другу, что мечты сбываются.

Вместе с актрисой Эвелиной Блданс Сергей был приглашен в жюри и оценивал выступления конкурсантов дистанционно, а на гала-концерт приехал сам. Было не просто, признался, из 170 номеров выбрать самые-самые. Фестиваль, по традиции, объединил «особенных» детей с их здоровыми сверстниками, еще раз подчеркнув: творчество не имеет границ и не признает никаких различий.

– Такие фестивали дают толчок к следующему шагу в жизни, – поделились мнением 11-классницы из уфимской коррекционной школы-интерната № 13 для детей с ДЦП Айгуль Мухаметдинова и Эльмира Файзуллина. Обе девочки танцуют, поют, увлекаются туризмом и после школы собираются для начала в колледж, медицинский или педагогический. – У нас очень активные, настроенные на самореализацию дети, – подтвердила воспитатель Марина Пинсон. – Они заканчивают вузы, получают профессию, создают

семьи. Среди выпускников есть даже предприниматели-меценаты, которые постоянно помогают школе.

Необходимо отметить, что список партнерских организаций проекта «Ломая барьеры» с каждым годом увеличивается. В этом году доброе начинание «Газпром трансгаз Уфа» и Минтруда РБ вновь поддержал «Согаз», среди новых партнеров – «Газпром нефтехим Салават», «Газпром межрегионгаз Уфа», «Газпром газораспределение Уфа», «Газпромбанк». За минувшие три года ООО «Газпром трансгаз Уфа» совместно с другими республиканскими предприятиями «Газпрома» выделило на проект «Ломая барьеры» более 10 миллионов рублей.

Татьяна КРУГЛОВА,
Гульфия АКУЛОВА.
Фото Олега Яровикова
(ИА «Башинформ»),
Ильфата Мамбетова

«ЛОМАЯ БАРЬЕРЫ»: ПРИЗНАНИЕ ОБЩЕСТВЕННОСТИ

I место в X Международном фестивале социальной рекламы «Городская среда». Звание лауреата премии «Серебряный лучник». II место в номинации «Лучший социальный PR-проект для детей среди дочерних обществ «Газпрома» 2014 года».



Фестиваль собрал здоровых детей и ребят с ограничениями в здоровье



Выступает народный артист Башкортостана и Татарстана Айдар Галимов

ЯРМАРКА ДЛЯ СТУДЕНТОВ

8 декабря в Уфимском государственном нефтяном техническом университете прошла ярмарка вакансий ПАО «Газпром». Двенадцать дочерних предприятий и организаций, представляющих основные сферы деятельности газового концерна, направили в вуз своих представителей, чтобы напрямую пообщаться с теми, кто придет в отрасль буквально завтра. В свою очередь, студенты получили возможность оценить условия и перспективы работы в компании и принять важное для себя решение.



В Обществе не боятся доверять ответственные должности молодежи

Подобные встречи потенциальных работодателей и студентов выпускных

курсов являются для УГНТУ традиционными. «Газпром» с целью ярмаркой вакансий приехал

в УГНТУ впервые. Для обсуждения вопросов сотрудничества в Уфу прибыла делегация профильного департамента «Газпрома».

– УГНТУ является одним из основных поставщиков кадров для нашего предприятия. Нас связывают прочные партнерские отношения, – говорит генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Уфа» Шамиль Шарипов. – В этом году я впервые возглавил государственную аттестационную комиссию в УГНТУ, видел, как выпускники защищают дипломы. Темы молодежь выбирает перспективные, но эту работу надо поднять на более высокий уровень. Вместе с руководством вуза мы наметили программу по улучшению каче-

ства подготовки специалистов.

Для участников ярмарки вакансий будущие работодатели развернули обширную экспозицию, рассказывающую об истории и достижениях каждого предприятия, а представители кадровых служб ответили на вопросы ребят о возможном трудоустройстве. Компанию «Газпром» в качестве места работы выпускники УГНТУ выбирают охотно. Их привлекают хороший социальный пакет и открытая дорога для карьерного роста. Так, «Газпром трансгаз Уфа» за последние годы заметно омолодил свой коллектив. Ветераны уходят на заслуженный отдых, на смену им приходит молодежь. Молодым на предприятии не боятся доверять ответственные должности — разумеется, после соответствующей подготовки, уточнил генеральный директор.

Татьяна КРУГЛОВА.

Фото центра информационного обеспечения и рекламы УГНТУ

РАСШИРЯЯ КРУГОЗОР

В филиалах Общества прошли экскурсии для учащихся выпускных классов подшефных школ населенных пунктов, находящихся в зоне ответственности филиалов.

Молодые газовики филиалов рассказали гостям о работе, которую выполняют специалисты разных профессий, о том, где можно получить образование по тому или иному направлению. Школьники посетили промышленные площадки филиалов и посмотрели профориентационный видеофильм об Обществе.

Работники Полянского филиала подготовили для своих гостей сюрприз – после экскурсии по промышленной площадке, компрессорным цехам филиала состоялся товарищеский матч по мини-футболу между молодыми специалистами филиала и участниками мероприятия – учащимися 10-11 классов

средней школы села Павловка. Результат соревнований – счет 22:14 в пользу газовиков – доказал, что носить звание газовика не только почетно, но и ответственно.

Как рассказала заведующая по учебной части школы №1 села Шаран Светлана Тамилина, ученики были в восторге от посещения Шаранского филиала Общества. От ребят прозвучало много вопросов, особенно проявляли активность те, кто был в филиале не впервые. – Такие мероприятия очень полезны для ребят, – сказала она. – Молодежь, работающая на производстве, своим личным примером показывает, что все в жизни достижимо, главное – поставить цель



Школьники на экскурсии в Стерлитамакском ЛПУМГ

и идти к ней. А для этого нужно хорошо учиться.

Судя по отзывам, экскурсии очень понравились будущим газовикам. Подобные встречи с работниками филиала значительно расширяют кругозор школьников и помогают

определиться с выбором будущей профессии.

Ольга ЗУБАЧЕВСКАЯ,

Гульназ ТИМИРОВА.

Фото из архива филиалов Общества

КУРОЧКИН В «ЗЕНИТЕ»

Летом этого года в России прошло необычное соревнование между юными футболистами, в котором приняли участие школьники из разных регионов страны. В рамках состязания в Уфе прошла акция под названием «Территория футбола», главным украшением которой стали спортсмены футбольного клуба «Зенит». Чемпионы провели встречи с юными спортсменами, а лучшим ребятам выпал шанс отправиться в Санкт-Петербург и принять участие в тренировке Академии футбольного клуба «Зенит».

Среди двоих счастливых, прошедших конкурсный отбор в Уфе, оказался восьмилетний Илья Курочкин – сын телефониста центрального технического цеха связи Управления связи ООО «Газпром трансгаз Уфа» Екатерины Курочкиной.

В течение четырех дней Илья Курочкин был участником тренировок с игроками клуба «Зенит», мастер-классов, успел побывать с экскурсией в Академии ФК «Зенит», увидеть известных футболистов: Дзюбу, Витсея, Гарая, Дани, «поболеть» за команду сине-бело-голубых в матче Лиги чемпионов

«Зенит»-«Лион» и взять автографы у лучших футболистов мира. По словам мамы мальчика, для Ильи эта поездка в северную столицу России стала по-настоящему незабываемым подарком судьбы. Илья учится во втором классе, с пяти лет всерьез увлекается футболом и уже несколько лет занимается в ФК «Уфа».

– Для нас победа Ильи стала чем-то невероятным, – рассказывает Екатерина. – Эти каникулы запомнятся нам надолго! Самой большой радостью для сына стало сфотографироваться с одним из высокооплачиваемых футболистов мира,

нападающим клуба «Зенит» Живанилду Виейра де Соуза, больше известным, как «Халк»! Надеюсь, наши новые футбольные победы не заставят себя долго ждать!

– Мои папа и дедушка хорошо играют в футбол, – добавляет Илья. – Мы обожаем этот вид спорта за то, что там можно делать обводки, красивые финты, и это командная игра. Когда я вырасту, то стану хорошим футболистом. Это моя заветная мечта!

Марина ГРАДЫНСКАЯ.
Фото из архива семьи Курочкиных



■ Фото с «Халком» – мечта сбылась!

УВЛЕЧЕННЫЕ

ЛУЧШАЯ МОЛОДАЯ СЕМЬЯ УФЫ

8 декабря состоялась церемония чествования лучших молодых семей Уфы – победителей городского и республиканского этапов конкурса «Молодая семья-2015». Обладателем Гран-при конкурса стала семья Зариповых. Глава семьи Булат трудится в Управлении материально-технического снабжения и комплектации ООО «Газпром трансгаз Уфа».

Супруга Булата Айгуль работает в детском саду. Дочерям Наргизе и Нурие семь и пять лет, соответственно. Семья Зариповых ведет здоровый образ жизни, любит активный отдых. Родители вместе с детьми занимаются спортом, музыкой, танцами, любят походы на природу.

Как признались участники конкурса, к подготовке этого творческого состязания они подошли очень серьезно. Конкурсанты представили генеалогическое древо с фотографиями из семейного альбома, где были отражены культурные традиции, увлечения и исторические факты. Визитка «Искусство быть семьей» включала в себя рассказ

о семье и музыкальный художественный номер с оригинальными костюмами. В творческом задании «Таланты нового века» юные участники продемонстрировали свой артистизм, а викторина «Народы мира – семейные традиции» позволила проявить эрудицию и смекалку. К слову, конкурс «Молодая семья» проводится в республике ежегодно, он направлен на укрепление семейных ценностей, повышение роли семьи и престижа семейной жизни в обществе. Ежегодно конкурс открывает новые таланты среди молодых супружеских пар, вызывая интерес к творчеству, физической культуре и здоровому образу жизни.



Семья Зариповых во время выступления на конкурсе

О победе в конкурсе Зариповым будут напоминать благодарственные письма, которые им вручил первый заместитель главы Администрации Уфы Салават Хусаинов, пожелав крепкого здоровья,

счастья, благополучия и новых достижений.

Эльвира КАШФИЕВА.
Фото из архива семьи Зариповых



С НОВЫМ ГОДОМ, ДЕТВОРА!

Привет, девчонки и мальчишки! Рад снова встретиться с вами на страницах «ГАЗеты» в преддверии самого волшебного праздника. Новый, 2016-й год по восточному календарю – год Обезьяны. Это очень подвижный, любознательный, находчивый, изобретательный зверек. Никому из нас не помешают в следующем году эти черты – в учебе, в занятиях спортом, творчестве.

Пришло время подвести итоги конкурса «Придумай ребус» среди детей и внуков работников предприятий «Газпром» в Башкортостане». Хочу поблагодарить всех участников за их труд! Составить ребус – задание не из легких, без помощи взрослых тут было не обойтись. Но многие ребята справились самостоятельно, и это очень похвально. А больше всего меня порадовало то, с какой любовью к мамам, папам, бабушкам, дедушкам и уважением к их профессиям составлялись ребусы. Спасибо вам, ребята!

Сегодня я представляю вам победителей конкурса и их работы.

1. Номинация «САМЫЙ ЮНЫЙ УЧАСТНИК»

Аделина Хамитова

(бабушка работает в Приуральском филиале ООО «Газпром энерго»)

Аделине всего три года, она любит играть с куклами, считает до 10, мечтает о сестренке и хочет работать, как бабуля (кем – вы узнаете из ребуса). «Бабуля на работу с собой меня не берет», – с сожалением сказала нам участница конкурса. А Аделине так хочется... Ольга Васильевна, исполните желание внучки!

2. Номинация «САМЫЙ ДЛИННЫЙ РЕБУС»

Ильназ Исламов

(мама работает в ООО «Газпром межрегионгаз Уфа»)

Ильназу 8 лет. Он учится во 2 классе в школе села Верхнеяркеево, любит математику, русский язык, рисование и физкультуру, а в свободное время занимается рисованием, танцами, лыжами и футболом. Мальчик хочет работать в МЧС и спасать людей. Как вы уже поняли из названия номинации, он придумал самый длинный ребус (для подсказки – профессия мамы состоит из трех слов).

3. Номинация «САМЫЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ РЕБУС»

Ринат Усманов

(папа работает в Стерлитамакском ЛПУМГ ООО «Газпром трансгаз Уфа»)

Ринату 10 лет. Он учится в 4 классе в школе Ишимбая и очень любит играть в хоккей. «Папа рассказывал, как добывается газ, транспортируется по трубам и доходит до населения, – пишет в сочинении мальчик. – Я был у папы на работе и видел там много разной техники, особенно мне понравился большой болотоход. На Новый год мама с папой подарили мне сестренку».



Аделина с бабушкой Ольгой



Ильназ с мамой Раушанией



Ринат с папой Расулом





**4. Номинация
«САМЫЙ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ
РЕБУС»**

Марсель Хисамутдинов
(мама работает в Кармаскалинском
ЛПУМГ ООО «Газпром трансгаз Уфа»)

Марселю 8 лет. Он занимается в музыкальной школе по классу фортепиано и танцует. «Моя мама на работе следит за тем, чтобы на компьютерах не было вирусов», – написал Марсель. Думаю, вам не составит труда разгадать, кто же по профессии его мама.



Марсель с мамой Ириной



**5. Номинация
«САМЫЙ «ЖИВОЙ» РЕБУС»**

Искандар Балтабаев
(папа работает в ИТЦ)

Искандару 9 лет. Он учится на одни «четверки» и «пятерки», любит играть в футбол и изучает английский язык. У Искандара дружная семья, есть старший брат и младшая сестренка. «Я несколько раз бывал у папы на работе и скажу вам, что у него очень ответственная и интересная работа. Я буду так же, как папа, делать свою работу хорошо», – пишет Искандар.



Искандар с папой Айдаром

**6. Номинация
«САМЫЙ СКАЗОЧНЫЙ РЕБУС»**

Софья Феоктистова
(мама работает в ООО «Газпром межрегионгаз Уфа»)

Софье 8 лет. В школе она любит чтение, математику и башкирский язык. Увлекается танцами, рисованием. «Бывает так, что, проходя по улице, хочу сразу же нарисовать то, что вижу, – пишет девочка. – У моей мамы хорошая работа. Она собирает деньги за газ. Чтобы работать так же, как мама, надо много учиться и трудиться».



Софья с мамой Светланой



**ПООЩРИТЕЛЬНЫЕ ПРИЗЫ
ДОСТАЮТСЯ СЛЕДУЮЩИМ УЧАСТНИКАМ:**

Георгий Немцев, 3 года
(бабушка работает в приуральском филиале
ООО «Газпром энерго»),
Розалия Исламова, 6 лет (мама работает
в ООО «Газпром межрегионгаз Уфа»),
Альбина Хафизова, 8 лет (папа работает
в ООО «Газпром межрегионгаз Уфа»),
Алексей Шапкин, 8 лет
(мама работает в ООО «Газпром межрегионгаз Уфа»),



Рамазан Мухаметьянов, 8 лет
(мама работает в УМТСиК ООО «Газпром
трансгаз Уфа»),
Камилла Дарханова, 9 лет
(папа работает в Сибайском ЛПУМГ
ООО «Газпром трансгаз Уфа»),
Радмила Шайхутдинова, 10 лет
(мама работает в УАВР ООО «Газпром трансгаз
Уфа»).

Подготовила
Ольга ЗУБАЧЕВСКАЯ

Зайскрился белый снег
Дружным хоромом.
Я хочу поздравить всех
С наступающим Новым годом!
Вся в игрушках, огоньках
Едет елка на коньках,
Созывает всех на праздник
И желает всем добра.
Новый год похож на сказку,
С Новым годом, детвора!

БЕРЕГИТЕ СЕРДЦЕ!

В настоящее время, по данным Всемирной организации здравоохранения, от сердечно-сосудистых заболеваний страдает все больше людей. И, если раньше в зоне риска находились люди старше 50 лет, то теперь эти болезни сильно «помолодели». Медико-санитарная часть Общества предлагает пройти небольшой тест и продиагностировать состояние своего организма на предмет риска сердечно-сосудистых заболеваний.

ПОКАЗАТЕЛИ ФАКТОРОВ РИСКА РАЗВИТИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

ФАКТОР РИСКА	ОПТИМАЛЬНЫЙ За каждый ответ в этой колонке поставьте 1 балл	ТРЕБУЕТ ВНИМАНИЯ За каждый ответ в этой колонке поставьте 2 балла	ТРЕБУЕТ ВМЕШАТЕЛЬСТВА За каждый ответ в этой колонке поставьте 3 балла	УГРОЖАЮЩИЙ За каждый ответ в этой колонке поставьте 4 балла
ИНДЕКС МАССЫ ТЕЛА вес(кг)/рост ² (м)	<input type="text"/> 18-24	<input type="text"/> 25-29	<input type="text"/> 30-34	<input type="text"/> 35 и более
АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ , мм.рт.ст.	<input type="text"/> менее 140/90	<input type="text"/> 140/90 до 159/99	<input type="text"/> 160/100 до 179/119	<input type="text"/> 180/120 и выше
ОБЩИЙ ХОЛЕСТЕРИН КРОВИ , ммоль/л	<input type="text"/> 3,5-5,0	<input type="text"/> 5,1-6,4	<input type="text"/> 6,5-7,4	<input type="text"/> 7,5 и более
САХАР капиллярной крови ммоль/л	<input type="text"/> 3,5-5,0	<input type="text"/> 5,1-6,4	<input type="text"/> 6,5-7,4	<input type="text"/> 7,5 и более
КУРЕНИЕ количество сигарет в среднем в день	<input type="text"/> 0 шт	<input type="text"/> 1-2 шт	<input type="text"/> 3-4 шт	<input type="text"/> 5 шт и более
ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ	<input type="text"/> Расстояние пешком 5 км в день или 150 и более мин тренировок в нед.	<input type="text"/> Расстояние 3-4 км в день или 100-120 мин тренировок в нед.	<input type="text"/> Расстояние пешком 1-2 км в день или 60-90 мин тренировок в нед.	<input type="text"/> Расстояния менее 1 км в день или менее 60 мин тренировок в нед.

ИНТЕРПРЕТАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ

6 баллов	Поздравляем! Вы правильно питаетесь и уделяете достаточное внимание активным нагрузкам, тренирующим сердце. Все это предупреждает возможность развития у вас наиболее распространенных заболеваний сердечно-сосудистой системы и улучшает ваше качество жизни. Так держать!
7-12 баллов	Вы близки к цели! Ваш показатель близок к оптимальному, что говорит о вашем внимании к своему здоровью, но не соответствует полному здоровью по ряду критериев. Это увеличивает риск развития ССЗ. Вам требуется небольшое усилие над собой, чтобы оказаться в зеленой зоне.
13-18 баллов	Обратите внимание! Ситуация требует вашего вмешательства. Несколько критериев не являются оптимальными. В случае, если вам более 45 лет, вероятность внезапного ухудшения состояния здоровья значительно выше. Вам понадобится помощь врача.
19-24 баллов	Опасность! Результат сигнализирует, что здоровье сердца в угрожающей близости от развития осложнений. Вам наиболее правильно обратиться к врачу и следовать его назначениям. Действуйте! Меняться к лучшему никогда не поздно.

ЗАПЛАТИ И ВЫИГРАЙ

ООО «Газпром межрегионгаз Уфа» проводит акцию «Оплати за газ и выиграй!». Стать ее участником просто – для этого нужно своевременно заплатить за декабрьское потребление газа (в декабре 2015 года) и не иметь задолженности за газ на 31 декабря 2015 года. Розыгрыш призов состоится 15 января 2016 года путем случайной выборки номера лицевого счета абонента из общего списка участников акции с помощью генератора случайных чисел. Вручение призов пройдет 20 января 2016 года в отделениях ООО «Газпром межрегионгаз Уфа» (призеры акции будут заранее проинформированы). Подробная информация об условиях акции, количестве призов, а также сроках и месте их получения – на сайте www.bashgaz.ru, а также в отделениях ООО «Газпром межрегионгаз Уфа».

